



Herbalife24

FOGLIO INFORMATIVO

FORMULA 1 PRO

SOSTITUTO DEL PASTO PER SPORTIVI



Prima dell'allenamento, scegli una nutrizione che ti dà sicurezza. Nutrizione bilanciata ricca di carboidrati, proteine, vitamine e minerali, Formula 1 Pro è un sostituto del pasto facile da preparare.

Sostituisci 1 o 2 dei tre pasti principali giornalieri con altrettanti shake FORMULA 1 PRO



PROPRIETÀ

- Proteine del latte per supportare lo sviluppo della massa magra
- Combinazione di carboidrati per un'energia immediata e prolungata
- Protezione antiossidante delle vitamine C, E
- Contiene L-Glutammina

Tutti i prodotti HERBALIFE24 sono sottoposti a Test per le sostanze vietate o dopanti affinché tu possa usarli in assoluta sicurezza.

CHI HA BISOGNO DI FORMULA 1 PRO?

- Formula 1 Pro è per tutti
- Chi pratica sport nel tempo libero o chi ama la palestra e ha bisogno di un pasto sano e sicuro
- I professionisti impegnati che sono sempre in giro, ma fanno attività fisica per mantenersi in forma
- Atleti che devono controllare il peso e seguire una dieta equilibrata

FORMULA 1 PRO : A CONFRONTO PROTEINE, CARBOIDRATI, GRASSI E CALORIE





Herbalife24

FOGLIO INFORMATIVO

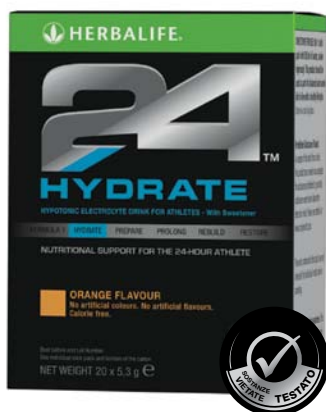
HYDRATE

SUPPORTA L'IDrataZIONE CON GLI ELETTROLITI



L'idratazione è fondamentale per la performance. Il reintegro degli elettroliti migliora l'assorbimento dei liquidi; in questo modo l'organismo è idratato e pronto a dare il meglio. Hydrate apporta meno di 1 g di zuccheri e contiene vitamine del gruppo B che supportano il metabolismo dei carboidrati. Sciolto nell'acqua è una soluzione perfetta per l'idratazione in qualsiasi momento.

Usa HYDRATE per mantenere livelli di fluidi adeguati durante la giornata.



PROPRIETÀ

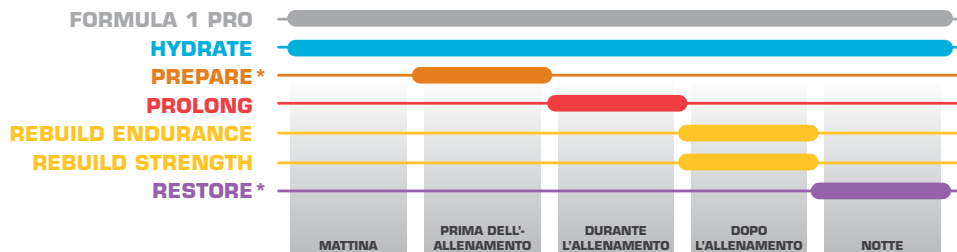
- Utile integrazione di Vitamine e Minerali, nutrienti fondamentali durante l'esercizio fisico.
- 100% della RDA della vitamina C antiossidante
- Contiene elettroliti
- Senza calorie, senza zuccheri
- Fonte di vitamine del gruppo B, tra cui la B1 e la B12, che favoriscono il metabolismo energetico

Tutti i prodotti HERBALIFE24 sono sottoposti a Test per le sostanze vietate o dopanti affinché tu possa usarli in assoluta sicurezza.

CHI HA BISOGNO DI HYDRATE?

- Chiunque desideri un'idratazione con poche calorie
- Gli atleti durante un allenamento intenso
- Chiunque faccia attività fisica prima o dopo il lavoro
- Chi svolge lavori di fatica che richiedono sforzi prolungati durante la giornata

HYDRATE



Puoi adattare l'uso quotidiano dei prodotti alle tue specifiche esigenze di performance e recupero.

* Prepare e Restore sono attualmente in fase di sviluppo.



Herbalife24

FOGLIO INFORMATIVO



PROLONG

SUPPORTO PER LA PERFORMANCE CON CARBOIDRATI DERIVANTI DA UNA DUPLICE FONTE

Prestare attenzione alla propria nutrizione è il primo passo per ottenere una performance al top. Con la sua duplice fonte di carboidrati, Prolong facilita l'utilizzo delle calorie e consente una performance prolungata. Le proteine di siero del latte agiscono come agente protettivo in quanto riducono la disgregazione muscolare durante lo sforzo protratto nel tempo. Prolong è comodo da usare ed ha un gusto gradevole e delicato.

Usa PROLONG durante un esercizio molto intenso o prolungato.



PROPRIETÀ

- **Supporto per la performance con carboidrati derivati da una duplice fonte, proteine e sodio**
- **Proteine per ottimizzare la sintesi proteica e coadiuvare il recupero muscolare**
- **Vitamine del gruppo B, tra cui la B1 e la B12, che favoriscono il metabolismo energetico**
- **100% della RDA della vitamina C che aiuta a proteggere dai danni da radicali liberi**
- **Formulazione isotonica per un efficiente assorbimento di carboidrati e liquidi**

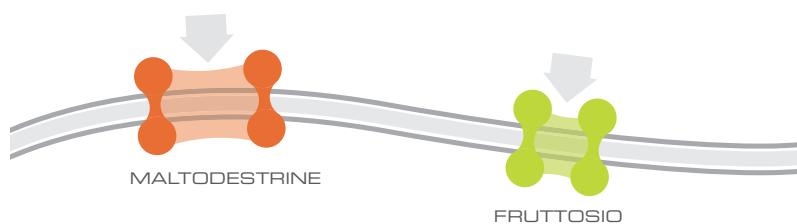
Tutti i prodotti HERBALIFE24 sono sottoposti a Test per le sostanze vietate o dopanti affinché tu possa usarli in assoluta sicurezza.

CHI HA BISOGNO DI PROLONG?

- Il triatleta impegnato nell'allenamento bici-corsa o durante la gara
- Il ciclista durante una sessione di allenamento di 4 ore
- Il nuotatore nell'allenamento mattutino
- Il calciatore durante l'allenamento o la partita
- Il professionista che svolge un lavoro che richiede sforzo fisico

DUPLICE FONTE DI CARBOIDRATI

MAGGIORE CONTINUITÀ DELLA PERFORMANCE DURANTE L'ESERCIZIO*



Le maltodestrine, lunghe catene di unità di glucosio, vengono trasformate rapidamente in singole molecole di glucosio. Queste a loro volta vengono assorbite in tempi rapidi dalla parete intestinale mediante un meccanismo di trasporto attivo. Il fruttosio, un carboidrato metabolizzato più lentamente, viene assorbito attraverso un vettore separato. La combinazione di questi due carboidrati fornisce una carica di energia immediata e prolungata e facilita l'utilizzo delle calorie; in questo modo, a parità di sforzo, è possibile mantenere una buona performance per un periodo di tempo più lungo.



Herbalife24

FOGLIO INFORMATIVO



REBUILD ENDURANCE

ACCELERA IL RECUPERO, RIGENERA I MUSCOLI

Per recuperare dopo un'attività ad elevata intensità aerobica occorre reintegrare il glicogeno e rigenerare le fibre muscolari. Rebuild Endurance contiene una sapiente combinazione di carboidrati che agevolano il reintegro del glicogeno. La miscela selezionata di proteine derivate dal latte, glutammina e L-Carnitina coadiuva il recupero muscolare e supporta il sistema immunitario. Le proteine di siero del latte, creano una condizione favorevole ad uno sviluppo muscolare rapido e prolungato.

Usa REBUILD ENDURANCE subito dopo un'attività ad elevata intensità aerobica.



PROPRIETÀ

- Favorisce il reintegro di glicogeno e il recupero muscolare dopo ogni allenamento, specie se ad elevata intensità aerobica.
- Formulata per coadiuvare il recupero grazie a una combinazione unica di carboidrati- proteine che supporta il reintegro del glicogeno nei muscoli e la rigenerazione muscolare nella cruciale fase post-esercizio
- L-Glutammina per supportare il sistema immunitario, sottoposto a stress dall'attività fisica
- Contiene l'aminoacido L-Carnitina per coadiuvare il metabolismo muscolare e il recupero dopo l'esercizio

Tutti i prodotti HERBALIFE24 sono sottoposti a Test per le sostanze vietate o dopanti affinché tu possa usarli in assoluta sicurezza.

CHI HA BISOGNO DI REBUILD ENDURANCE?

- Chi fa corsa campestre, dopo un allenamento sugli 8 chilometri
- Il ciclista, dopo un allenamento in salita
- Il calciatore, dopo l'allenamento o la partita
- Il triatleta, dopo una lunga seduta di allenamento

LE PROTEINE DI SIERO DEL LATTE

RILASCIO PROTEICO IMMEDIATO E PROLUNGATO



Le proteine di siero del latte vengono metabolizzate molto velocemente e forniscono un rapido apporto di aminoacidi ai muscoli affaticati.



Herbalife24

FOGLIO INFORMATIVO



REBUILD STRENGTH

FAVORISCE IL RECUPERO E LA CRESCITA MUSCOLARE

Promuove la crescita della massa magra con 25 g di proteine di qualità derivate dal latte. La miscela selezionata di proteine derivate dal latte crea una condizione favorevole ad una crescita muscolare rapida e prolungata. Gli aminoacidi a catena ramificata (BCAA) supportano il metabolismo muscolare dopo l'allenamento della forza e della resistenza.

Usa REBUILD STRENGTH subito dopo un'attività ad elevato sforzo muscolare.



PROPRIETÀ

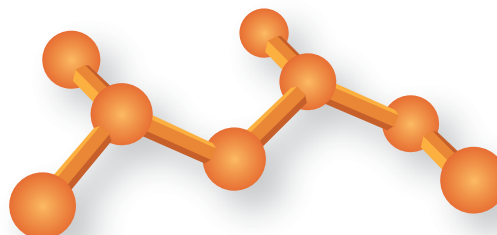
- Favorisce il recupero e la crescita muscolare dopo attività fisica, specie se anaerobica
- Apporta 25g a porzione di proteine di qualità derivate dal latte, oltre a L-Glutammina e aminoacidi a catena ramificata (BCAA)
- Ferro per supportare la formazione di globuli rossi e il trasporto di ossigeno ai tessuti dell'organismo
- BCAA per favorire la sintesi proteica nei muscoli e più rapidi tempi di recupero dopo l'esercizio
- Elevato apporto di proteine e carboidrati per fornire aminoacidi ai muscoli affaticati dopo l'esercizio

Tutti i prodotti HERBALIFE24 sono sottoposti a Test per le sostanze vietate o dopanti affinché tu possa usarli in assoluta sicurezza.

CHI HA BISOGNO DI REBUILD STRENGTH?

- Chi fa pesistica in palestra
- Chi pratica CrossFit, dopo l'allenamento
- Il calciatore che deve sviluppare la massa magra
- Chiunque abbia bisogno di un elevato apporto di proteine

GLI AMINOACIDI A CATENA RAMIFICATA FAVORISCONO IL RECUPERO MUSCOLARE



Gli aminoacidi sono l'elemento costitutivo dei muscoli. Gli aminoacidi a catena ramificata (BCAA) sono aminoacidi particolari con una struttura simile ai rami di un albero e sono particolarmente utili ai fini dell'accrescimento muscolare.