Bologna, Novembre 2012

Alessio Tenani

"Find Your Way to Win"

Alessio Tenani

Laureato in Scienze Motorie all'Ateneo di Bologna, attualmente atleta del G.S.Forestale e della Nazionale di orienteering, allenatore e istruttore alla Polisportiva Masi di Casalecchio di Reno (BO), insegnante di avviamento allo sport, organizzatore di manifestazioni agonistiche e cartografo

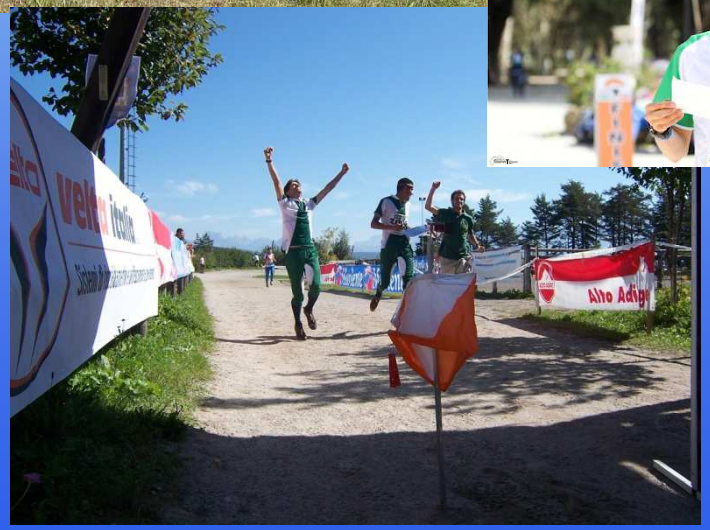
ORIENTEERING

Find your way to win

Alessio Tenani: 15th in WOC Long Qual 2012

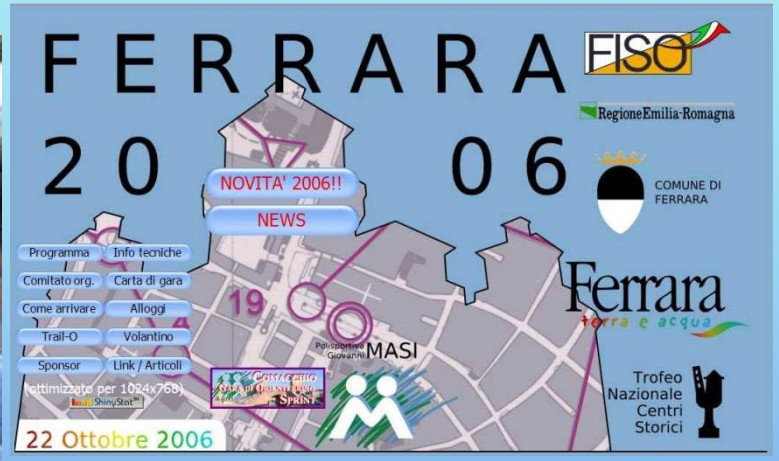
RISULTATI 2012

- ✓ **Campione italiano** sprint (Madonna di Campiglio)
- ✓ **Campione italiano** staffetta
- ✓ 1° nel ranking italiano
- ✓ 1° Coppa Italia ELITE
- ✓ **11° Campionati del Mondo** - Relay
- ✓ 1° Tour del Salento
- ✓ 1° Settimana del Sole - Gargano
- ✓ 3° Campionati italiani lunga distanza



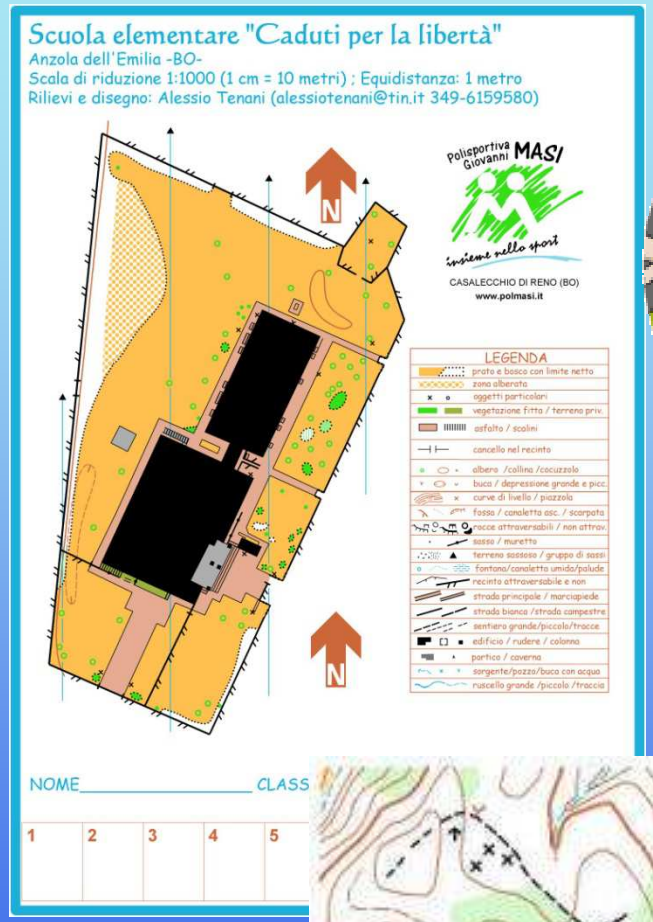
Altri risultati in CARRIERA:

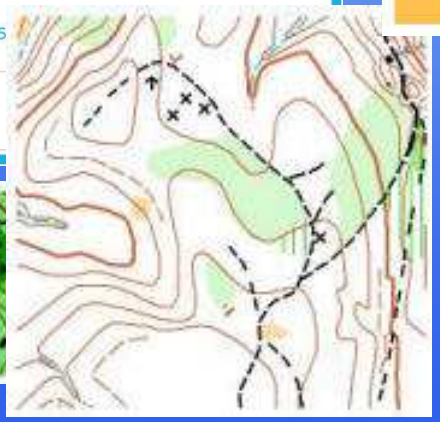
- ✓ 1° Meeting Internazionale di Venezia 2010-2006-2000
- ✓ 3 TITOLI ITALIANI sprint
- ✓ 3 TITOLI ITALIANI staffetta
- ✓ 1° COPPA ITALIA ELITE 2012
- ✓ 1° Ranking Italiano 2012
- ✓ 7 volte Vincitore Trofeo Nazionale centri storici
- ✓ 5 volte Convocato Campionati del Mondo Assoluti: 11° Relay, 24° sprint, 34° Long, 44° middle
- ✓ 25 volte Convocato Coppa del Mondo
- ✓ Vincitore gara internazionale Latinum Certamen
- ✓ 20° Mondiali universitari 2002



- **Corsi di orienteering**
- **Cartografia**
- **Organizzazione eventi**

- Scolastici
- Outdoor aziendale
- Corsi di formazione
- Laurea in scienze motorie (Bologna)
- Tecnico federale F.I.S.O.
- Allenatore gruppi agonistici



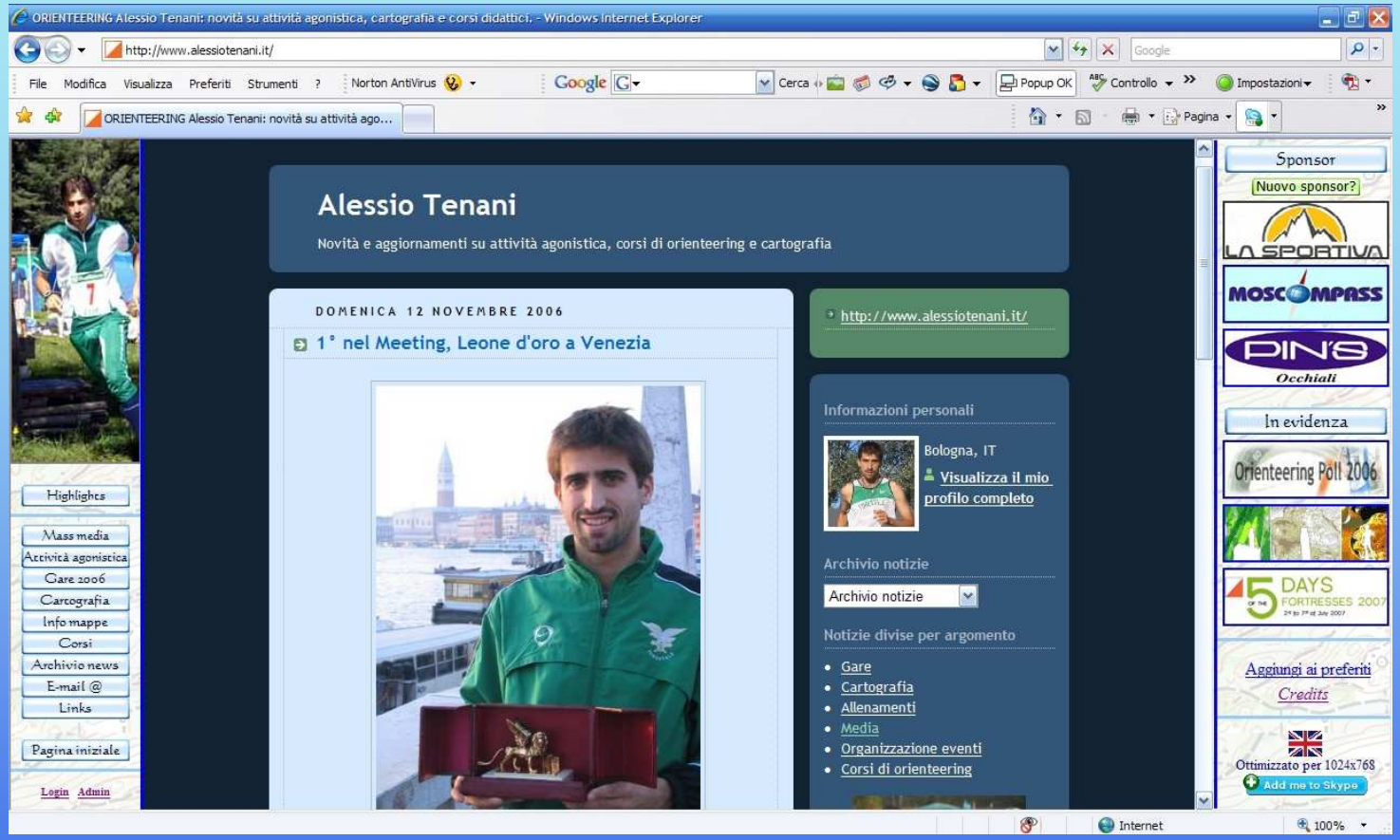


- Mappe didattiche e
  con omologazione federale
- Corsi didattici di cartografia
- Carte di parchi, bosco e cortili scolastici
- Carte da mountain bike orientamento

- Gare nazionali (Ferrara 2005-2006)
- Gare regionali federali
- Eventi promozionali sul territorio
- Manifestazioni internazionali (settore tecnico)

Sito web

http://www.alessiotenani.it/



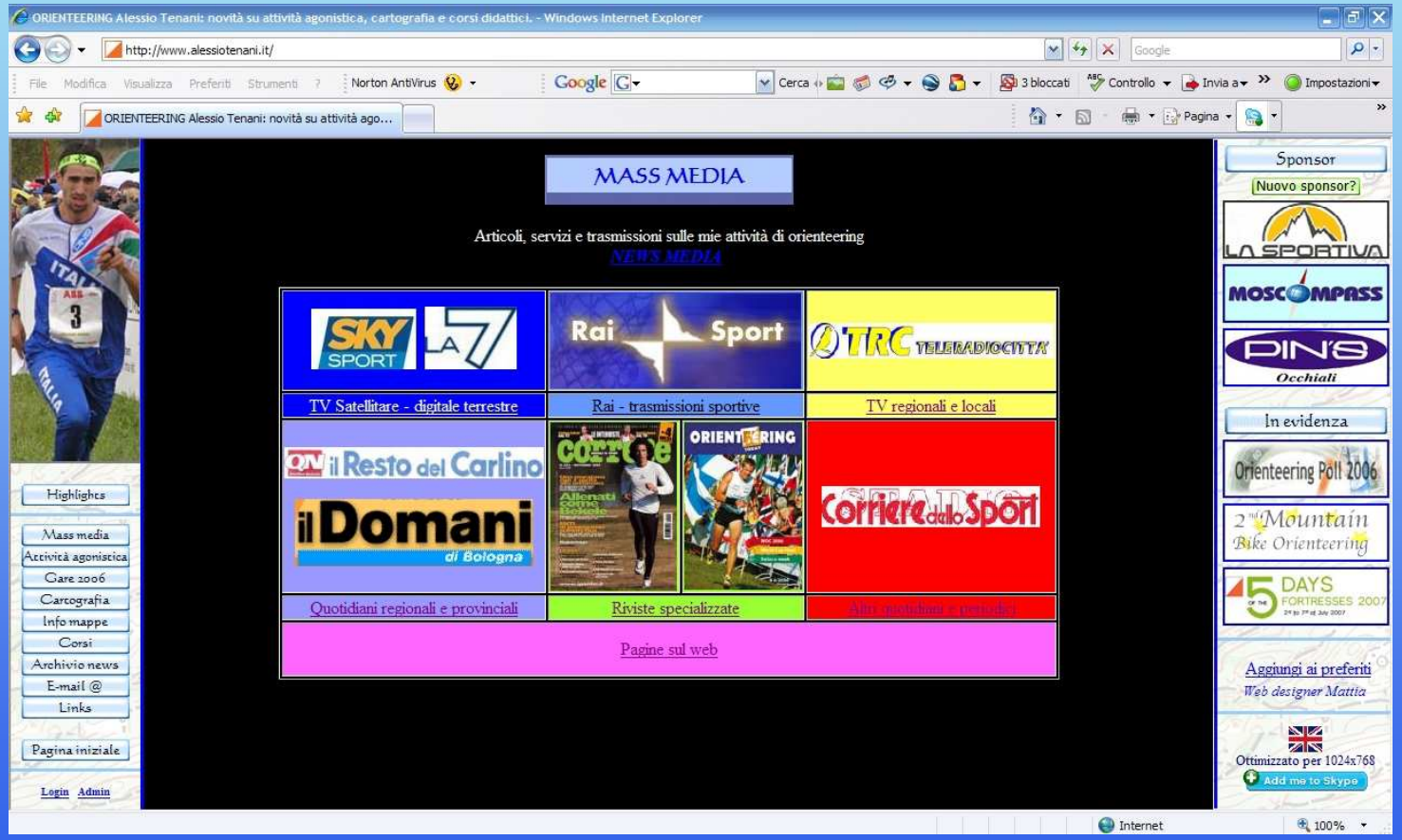
Novità e aggiornamenti su attività agonistica, corsi di orienteering e cartografia

CONTATTI DA TUTTO IL MONDO

Oltre 500.000 pagine visitate nel sito

Mass media

http://www.alessiotenani.it/pagine/media.htm



SERVIZI IN TV

- SKY TV
- La7
- Rai Sport

QUOTIDIANI REGIONALI

- Il Resto del Carlino
- Il Domani Bologna
- Corriere dello Sport
- Interregionali

SPORT

ORIENTEERING *Alessio è una delle speranze italiane di questa disciplina che gli scandinavi chiamano "sport dei bos*

Tenani, un talento fatto in cas

Si allena tra Monteveglio e Bologna. Obiettivo: i mondiali in Finland

Iniziò a praticare la Corsa d'orientamento, o orienteering, sulle verdi e boscose colline di Monteveglio quasi 10 anni fa, quando ancora questa disciplina sportiva, chiamata dagli scandinavi sport dei boschi, era praticamente sconosciuta in Italia. «Fu il mio professore di educazione fisica delle scuole medie, **Massimo Balboni**, a farmi scoprire la bellezza e il fascino di questo sport che da allora è diventato una parte importante della mia vita». Oggi, **Alessio Tenani**, anche per la sua giovane età, appena 21 anni, è l'atleta su cui i tecnici della nazionale italiana di orienteering puntano di più per i prossimi anni. Dopo aver gareg-

Alessio Tenani

lio di una carta topografica e di una bussola), mentre nella corsa sono un po' più lento dei miei colleghi più forti; è lì che devo migliorare, mi servirebbe più tempo per allenarmi, spero di averlo entrando stabilmente nel gruppo sportivo del corpo Forestale».

Quanto tempo dedichi all'orienteering in una giornata?

«Mi alleno tutti i giorni, un pò a Monteveglio e un po' a Bologna sui campi del Cus; io comunque tengo molto anche ai miei studi, frequento il terzo anno di Isef, e per me non è sempre facile conciliare le due cose, considerando che le gare mi portano lontano da Bologna per molte settimane all'anno».

Quali sono gli appuntamen importanti della prossima s ne?

«Sicuramente i campionati diali che si svolgeranno a lu Finlandia; mi sto prepa scrupolosamente per ques portante appuntamento e giugno sarò in Scandinavia fettuare test su terreni si quelli su cui si svolgeranno petizioni iridate».

Se volete saperne di più su sport, ancora poco noto d stre parti ma d volgente e affa consultare l www.orienteeri

Orienteering: gli ultimi successi

Da sempre il meeting internazionale di Venezia è la gara di orienteering in Italia che conta il maggior numero di stranieri al via: anche quest'anno sono stati oltre 3000 gli iscritti alla gara lagunare, provenienti da tutta Europa.

Domenica 12 novembre, in una corsa unica, tra calli e fondamenta, **Lorenzo Pittau** è riuscito a portare i colori della **Polisportiva Masi** sul podio della sua categoria (under18), conquistando la medaglia di bronzo e andando così a completare una stagione ricca di soddisfazioni per lui: **argento nei campionati italiani** (corta e lunga distanza), **bronzo in Coppa Italia** nella categoria superiore, convocato in **Nazionale** per i **Campionati Mondiali** giovanili in Lituania. L'allenatore del settore orienteering della **Masi**, **Alessio Tenani**, in gara per il G.S. Forestale, è riuscito a scrivere nuovamente il suo nome nell'albo d'oro della categoria assoluta (H Elite), dopo il successo del 2000, vincendo sul francese Renard e lo svizzero Rogenmoser.

Alessio Tenani

RO ZAMPE

anno Bazzanese, che in ogni stand hanno nunci di adozione dei cani abbandonati

PRIMA FILA

Alessio Tenani (a destra), casalecchiese, atleta della forestale e nazionale di orienteering, ha corso sei gare in Cina arrivando quarto. Francesco Martani (a sinistra), medico-artista e collezionista fondatore di Cà la Ghironda, ha fatto fondere (in alluminio) le opere d'arte rubate

Giovedì 22 aprile 2004 / Anno V numero 111 / Euro 0,60

il GIORNALE dell'UMBRIA

Quotidiano di società, economia e politica

Corsa d'orientamento. Un pieno di consensi per la manifestazione organizzata dalla Prom.o.s. Perugia

Foligno, grande successo per il Trofeo "Città dell'Etruria"

FOLIGNO - Si è svolta a Foligno la seri- senza complessiva di circa 1500 iscritti: un

Le premiazioni di Tenani e Pugnet

Il Resto del Carlino | CASALECCHIO E VALSAMOGGIA | 15

Il personaggio

«Bastano bussola e mappa topografica per scoprire le meraviglie della città»

IL PRIMATO Alessio Tenani, 33 anni, ha vinto per sei volte il campionato italiano di Orienteering

LA SCHEDA

JADER Jeans PROMOZIONALE

Via G. Di Vittorio, 2A - CRESPELLANO

Olika vägar. Alessio Tenani, italien, och Iva Navratilova, Tjeckien, är bäda finalbiljetter. Men för Tenani

med ett nödrop. Först var hans tid inte bra nog, men sedan on bättre placerad löpare diskvalificerade ha

kvittera ut finalbiljetten. Navratilova därmot tog sig till final med god marginal.

GAZZETTA

SPORT VARI

ORIENTEERING

'OriModena' per 300

Si impongono Tenani e Guizzardi

Alessio Tenani (Forestale)

Il Ghirlandina fa passi avanti

Pallanuoto. Indicazioni positive per il tecnico Ghità

Il successo nel torneo è andato al Brescia Quarti i modenesi

Ruolata tutta la rosa in un buon test per il campionato

QN il Resto del Carlino

PERIODICI SPORTIVI

- Correre
- Sport CUSI
- Azimut
- La Corsa

Orienteering

La gara

Partenza alle ore 11 della vigilia di Pasqua della gara più importante, la terza prova di Coppa Italia 2004. Tutte le categorie schieramo gli atleti più in forma del momento; quando si trova un terreno nuovo dove darsi battaglia sportiva sono pochi coloro che si tirano indietro. Nella categoria maschile élite s'impone per pochi secondi il russo Michail Mamlerev su Carlo Rigoni, delle Fiamme Gialle di Predazzo, che precede a sua volta il compagno di colori Michele Tavernaro, non ancora al meglio della condizione a causa dell'infortunio occorsogli nella scorsa estate. Mamlerev non ha risentito della fatica accumulata nella sua prima maratona, disputata in Alto Adige la domenica delle Palme, corsa con un tempo inferiore alle due ore e mezza. Tra le ragazze s'impone la forte portacolori del Gruppo Sportivo della Forestale Renate Fauner, che regola nell'ordine Sabina Rottensteiner Mamleeva del Suedtiroler Laufverein, non ancora al top della forma, e Christine Kirchlechner del Terlaner Orienteeringslaufer. Podi tutti altoatesini e trentini, con l'aggiunta del russo Mamlerev, in attesa di ottenere la cittadinanza italiana dopo il recente matrimonio con Sabine: felicitazioni a entrambi. Premiazioni nel tardo pomeriggio, a Monte Sant'Angelo, non prima di aver assistito e per molti partecipato alla gara promozionale nel bel centro storico assieme alle scolaresche degli istituti della cittadina.

Regionale a media distanza

Per coloro che hanno deciso di passare il giorno di Pasqua sul Gargano, gara regionale a media distanza al Piano dell'Impiosato, dove i coniugi Mamlerev si ripetono nuovamente, questa volta entrambi sul gradino più alto del podio.

A seguire Marco Seppi del CUS Bologna e Oleg Antachkin, master di lusso (classe 1962), che mette in fila un buon numero di atleti ben più giovani. In campo femminile si confermano nei piani alti della classifica Michela Guizzardi del CUS Bologna e Johanna Marer del Terlaner Or. ◆

Etruria alla ribalta

Dal tacco d'Italia

Laura, sei grande!

di Andrea Visioli

Quarta ai mondiali di orienteering in Bulgaria miglior risultato di tutti i tempi per la studentessa di psicologia di Parma. Elogi per Paolo Grassi, miglior tempo di frazione.

Laura Scaravonati, a soli 73 secondi dalla medaglia d'argento.

I due quartetti schierati dall'Italia in Bulgaria. In alto: Klaus Schgaguler, Paolo Grassi, Alessio Tenani, Marco Seppi; quindi Maria Novella Sbaraglia, Laura Scaravonati, Renate Fauner, Christine Kirchlechner.

Trofeo dei centri storici

Qui a lato Alessio Tenani lungo il percorso dei campionati italiani. Foto grande: Venezia dopo la premiazione con il "Leone d'Oro"

Un italiano a Venezia

ALESSANDRO FERRUCCIO

Lo scorso settembre, è stato il miglior frazionista nella staffetta della Forestale vincitrice del titolo ai campionati italiani di San Genesio. Poi a metà novembre, Alessio Tenani, bolognese, 27 anni, ha vinto il Meeting Orienteering Venezia, la grande classica (oltre 3.000 iscritti), dell'orientamento in centro storico. E non è la prima volta che Tenani vince a Venezia, era già andato sul gradino più alto del podio élite 2000 e in più può contare su altre due affermazioni, nell'H20 (1999) e nell'H18 nel 1997.

Un protagonista della laguna.

«Ho corso il Mov fin da bambino, quando ci venivo con la famiglia. Per me è l'appuntamento simbolo della chiusura di stagione. Anche se per il 2006 pensavo di aver già chiuso, visto che qualche acciacco fisico mi aveva limitato nella preparazione. Ma forse è stato meglio così, perché sono arrivato a Venezia senza sovraccarichi psicologici.»

A parte gli acciacchi. Cosa ci vuole per vincere a Venezia?

«Memoria visiva. Tra le calli il problema è il traffico pedonale che, se guardi troppo la carta, non ti permette di correre.»

Chi parte prima è avvantaggiato perché la folla delle dieci del mattino non è quella di mezzogiorno.

«Fa qualche differenza ma non è tutto. Io sono partito quasi alle undici, Rogenmoser, che è arrivato terzo, è partito prima di me. Certo, l'esperienza mi ha aiutato, edizione dopo edizione ho imparato a operare le mie scelte anche in base al traffico. Ma anche questo non è determinante perché a livelli alti non si possono comunque fare molte variazioni di percorso.»

Nell'orientamento è meglio correre o leggere la carta?

«Io cerco sempre di impostare gare tecniche, privilegiando i percorsi più diretti. Del resto nella mezza maratona corro in circa un'ora e quindici, quando la media degli orientisti élite è sotto l'ora e dieci. Ma fortunatamente il nostro sport ti dà sempre una chance.»

Il sogno nel cassetto?

«Ora sono aggregato al G.S. Forestale, mi piacerebbe entrare nel Corpo con incarico di atleta, passando così al professionismo. Sono pronto a partecipare ai concorsi per l'assunzione, solo che con la stretta alla spesa pubblica mi rendo conto che le occasioni si assottigliano.»

Quindi, mentre aspetti...

«Faccio tante cose, lavorando anche per la Polisportiva Masi

116/ CORRERE

DIARIO/ORIENTEERING

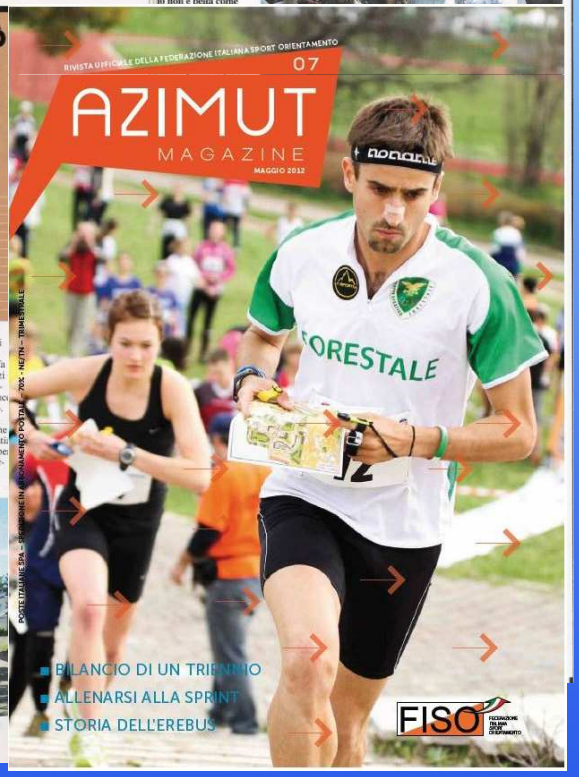
LA SCHEDA DI ALESSIO TENANI

Residente: Monteveglio (Bologna)
Titolo di studio: Laureato in Scienze motorie all'Ateneo di Bologna
Società: G.S. Forestale e Nazionale di orienteering
Attività professionali: Allenatore e istruttore alla Polisportiva Masi, insegnante di avviamento allo sport, organizzazione di manifestazioni agonistiche, cartografo.

MOV

2006	HE	1°
2005	HE	6°
2003	HE	4°
2001	HE	5°
2002	HE	ammalato
2001	HE	13°
2000	HE	1°
1999	H20	1°
1998	H20	4°
1997	H18	1°
1996	H18	4°
1995	H16	4°
1994	H16	9°
1993	H14	4°

per la quale correvo prima di passare alla Forestale. Amo insegnare, anche perché mi fa piacere vedere come i ragazzi che si avvicinano all'orientamento oggi abbiano più chance di formazione che in passato. Ultimamente, assieme a due amici, mi sono dedicato anche alla cartografia, soprattutto stiamo preparando gli impianti per gli Europei di Mtb, che si terranno dal 4 al 9 giugno a Castelfiorentino.»



RIVISTE SPECIALIZZATE

Italiane e straniere

Orienteering Today

WARM AND SUNNY, COLD AND HAIL

PWT 2006 Kick-Off in Southern Italy - 4th and 11th March

ITALY'S ALESSIO TENANI PASSING TWO LADIES ON THE COURSE IN LA FAVORITA PARK IN PALERMO. PHOTO: LUCIE NAGAROVA

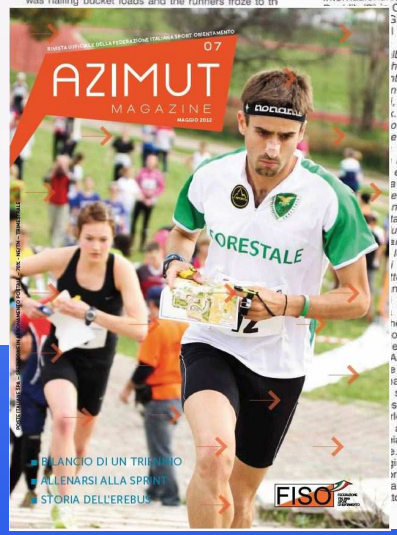
four years of injuries preventing her from training properly, got a win in an international race. Nilsson lost nearly a minute on her way to the third control, having to turn back from a dead end in a garden. At the map exchange at the 5th control the 24-year-old Swede had lost almost a minute to last year's PWT champion Dana Brožková of the Czech Republic. But Nilsson didn't give up. In fact she increased her speed over the remaining part of the course, also her orienteering became flawless and the Swede gradually won back the time lost early on the course. In the finish, Nilsson was well over a minute ahead of the runner-up Zuzana Macuchová of the Czech Republic with Switzerland's Seline Stalder third. The leader early in the race, the Czech Dana Brožková, made a mistake on the long leg to the 10th and ended up fourth, a second behind the Swiss.

The race in the men's class was much tighter and more exciting, with 24 seconds separating the top five placed runners. The winner in the end was Denmark's Christian Nielsen, who, similar to Nilsson, made a mistake on his way to the 3rd control but his speed over the rest of the course was good enough to bring him a 16-second victory ahead of a duo of Czech runners: Michal Smola and Jan Procházka. The big favourite of the race, winner of the prologue in Ficuzza the day before, David Brickhill-Jones starting in his first international race in the GB squad dress, made too many mistakes and even his super fast legs couldn't make up for the time lost. In the finish a mere 0.9 of a second separated Brickhill-Jones from the Czech Jan Procházka, and also from a place on the podium.

30 PWT / ITALY

A series of elite sprint races to open the European sea
a tradition in the past three years: every time Park
kicked off their year with a series of events in the so
beautiful and historic country abundant in tourist att
abundant in great orienteering terrain. In the previo
the series has been held in the sunny region of Pu
PWT and the Italian organisers decided to take a ste
territory', staging the first race right in the heart of Sic
La Favorita Park.

For the second race one week later, the Tour moved onto the main Italian peninsula; to the beautiful little tow in the Basilicata region, where the course went thr labyrinths of the old city. Although the winners of thi same as the opening race in Palermo (Sweden's Kajs women's class and Denmark's Christian Nielsen in t other respects they were exact opposites. While Paler flat and fast park terrain in warm, sunny conditions, was hailing bucket loads and the runners froze to th



PERSONAGGI 4

Le gare in centro storico portano sicuramente bene ad Alessio Tenani, e i mesi di ottobre e novembre 2000 potrebbero rappresentare una tappa fondamentale nella sua carriera orientistica. Dopo il debutto in Coppa del Mondo in Portogallo e la vittoria di Siena, il forte atleta del Centro Sportivo Forestale ha infatti aggiunto al suo già cospicuo bottino di affermazioni anche il meeting internazionale di Venezia, precedendo atleti di livello internazionale, come lo Slovacco Marian Coppa del Mondo in Ucraina) e Jabor Domonyik (due volte i Mondo Junior). Alessio ci ha

molto orgoglioso di essere
bo d'oro dei vincitori Elite di
hé scorrendo le classifiche degli
ti ho trovato i nomi dei più forti
ni e di grandi campioni
quali Jörgen Mårtensson e
Sono soprattutto contento di
o a sconfiggere i miei avversari
e caratteristiche del tracciato
questa edizione non mi
modo particolare, e perché ho
essere il vincitore Elite più
a storia della manifestazione.
e avevo voglia di dimostrare a
non solo, che la vittoria di Siena
ta al caso, e così sono riuscito a
ucido e determinato per tutto il
aratterizzato da tratte molto
le componenti velocità di corsa
sono dimostrate fondamentali.
ttoria al mio "angelo custode".

ncato poi che Tenani facesse il monte Amiata, una settimana sua medaglia d'argento alle hele Tavernaro è comunque un o, e lo proietta sicuramente tra i eti italiani del momento. Alessio ormai da qualche anno e non sempre la fortuna è stata arte, ma non abbiamo mai suo spirito sportivo di accettare sclusioni. Anche per questo ci fa ho ora meritatamente inserirsi in atleti sui quali riponiamo molte iazzamenti di prestigio in ambito . Pensiamo sia inoltre doveroso iusto riconoscimento a Massimo ritore e, per anni, preparatore di ani, e a Francesco Lari, suo tore.

Alessio Tenani, vincitore H Elite del 21° Meeting Internazionale di Venezia

val di fiemme
AZIENDA DI PROMOZIONE TURISTICA

Come cresce la Forestale

La topografia e l'orientamento fanno innegabilmente parte del bagaglio culturale dell'agente forestale, che le utilizza ogni giorno nello svolgimento del servizio in ambito agro-silvo-pastorale. Perché allora non mettere a frutto queste capacità anche in ambito sportivo? Fu da questo pensiero che ebbe origine, nel lontano 1988, la Sezione Orientamento del Corpo Forestale dello Stato, quando a Monticolo, in Alto Adige, alla classica gara del primo di maggio partecipò un gruppetto di atleti ardimentosi, guidati dal vice questore aggiunto Guido Spada, tuttora responsabile dell'attività. Da questo sparuto manipolo di novizi, che si cimentava per la prima volta con carta e bussola, si è arrivati a creare, con un'imponente mole di lavoro tecnico e atletico, un gruppo compatto di atleti di vertice, che da qualche anno a questa parte è attore protagonista del panorama orientistico nazionale.

Anche nell'anno appena concluso, infatti, il Centro Sportivo Forestale si è laureato campione italiano assoluto di società di corsa di orientamento, lasciando a debita distanza i pur agguerriti club del CUS Bologna e delle Fiamme Gialle; una conferma d'indubbio valore per la compagine di Vittorio Veneto (TV), che ripaga gli sforzi fatti da dirigenti e atleti per raggiungere traguardi che diano lustro all'immagine di un Corpo rinnovato, che impegna parte delle proprie risorse per sostenere lo sviluppo dell'attività sportiva in ambito nazionale e internazionale. Un notevole apporto al raggiungimento di questo traguardo è stato dato da Renate Fauner, vincitrice della Coppa Italia nella categoria assoluta femminile, da Helga Bertoldi, salita sul terzo gradino del podio, e da Daniele Pagliari, anch'egli medaglia di bronzo nella classifica finale maschile dello stesso trofeo.

Gli atleti del Centro Sportivo Forestale hanno sbaragliato la concorrenza anche nei Campionati italiani a staffetta dove, per la prima volta, si sono aggiudicati i titoli di campioni sia nella categoria maschile sia in quella femminile. Ai titoli di squadra si vanno ad aggiungere anche i riconoscimenti individuali, identificabili principalmente nel titolo di campione italiano assoluto individuale conquistato in settembre da Renate Fauner sulla distanza lunga.

Non dimentichiamo che Renate ha ottenuto brillanti risultati anche in alcune gare di corsa in montagna e che, soprattutto, è riuscita a far sua la Coppa Europa di corsa con le ciaspole, dominando nel marzo scorso le ultime due prove di Andorra e La Thune (Francia) sulle quattro totali. Risulta chiaro come questi atleti siano spesso chiamati a rinforzare le fila della Nazionale, di cui costituiscono una parte rilevante. Ai Campionati del mondo di Vasteras (Svezia) infatti ben cinque forestali hanno vestito l'azzurro al posto del "solito" verde: oltre alle già citate Fauner e Bertoldi, hanno risposto all'appello del commissario tecnico Laura Scaravonati, Giacomo Seidenari e Alessio Tenani, rendendo il palmarès della squadra ancora più ricco.

La squadra della corsa d'orientamento della Forestale, gruppo sportivo in grande spolvero

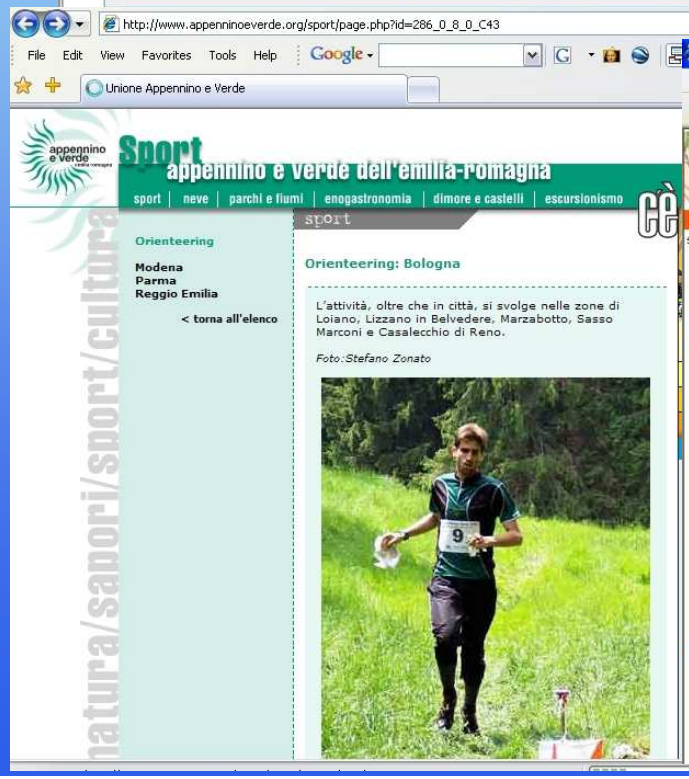
Training

Nella lunga preparazione invernale, così come in alcuni raduni estivi, il gruppo si appoggia soventemente alle strutture del Corpo Forestale dello Stato dislocate sul territorio nazionale: la scuola forestale di Cittaducale, con le sedi staccate di Auronzo di Cadore e Sabaudia, ha più volte reso possibile il completamento delle diverse fasi dell'allenamento. Ma già da quest'inverno i ragazzi potranno ritrovarsi per i raduni collegiali presso la nuova sede di Valdobbiadene (TV), sotto la guida tecnica di Antonio Baldassar, Antonio Loss e Carlo Pilat. Oltre all'impegno prettamente agonistico, la sezione Orientamento collabora alla realizzazione di carte topografiche nelle aree di altissimo pregio naturalistico, carte che poi possono rendersi utili a livello turistico ed educativo. Per l'allenamento tecnico è stato prodotto un vero e proprio impianto per la corsa di orientamento nella foresta del Cansiglio, in provincia di Belluno, una splendida faggeta che è stata teatro nel 1998 dei Campionati italiani a distanza classica e staffetta, in occasione dei quali la sezione ha dimostrato di avere anche spiccate attitudini organizzative.

CORRERE/47

SITI WEB SPORTIVI

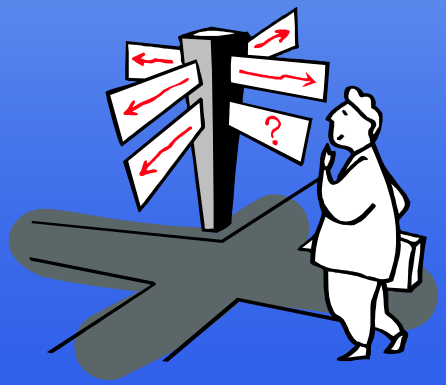
- Orienteering
- Podismo
- Attività sportiva



Sponsor: perchè?

Il contributo di sponsorizzazione richiesto serve a supportare la mia attività agonistica ed in particolare sarà utilizzato per:

- Raduni tecnici di preparazione agonistica
- Materiali per l'attività sportiva
- Campi di allenamento all'estero durante i mesi di preparazione
- Migliore qualità dell'allenamento
- Per uscire "dall'ombra"



In cambio della sponsorizzazione viene offerta una visibilità su più campi: dall'abbigliamento di gara al sito web, dagli accessori "da riposo" alla presenza mediatica.

Logo su tuta nazionale italiana (da gara e da riposo)

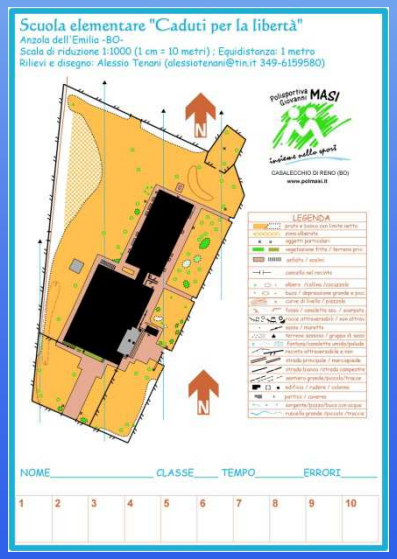
Inserimento sponsor nella home page e nella pagina dedicata del sito www.alessiotenani.it

Fascetta e gadget in gara per la Forestale (esempio nell'immagine)

Logo adesivo dello sponsor sui pettorali di gara (dove consentito dagli organizzatori)

Loghi su magliette e tute da insegnamento

Logo su cartine didattiche prodotte



COS'E' L' ORIENTEERING?

http://www.fiso.it/08_sport_per_tutti/01_cosa_è_orienteering/

L'**Orienteering** è una gara di corsa in cui si utilizza una **carta topografica** realizzata appositamente per questo Sport, con segni convenzionali unificati in tutto il mondo. Si gareggia individualmente o a staffetta, transitando dai diversi punti di controllo posti sul territorio.
Raggiunte le "**lanterne**" si dovrà registrare il passaggio sul proprio chip di gara (vedi immagini sotto). Vince chi impiega il tempo minore; in questo Sport non vince sempre il più veloce, ma colui che è in grado di orientarsi più rapidamente e di fare le scelte di percorso migliori.
Uno sport in cui vi è **interazione** continua **gambe-cervello**, perché non conta solo correre ma andare ai punti di controllo il più velocemente possibile, solo con la propria abilità di lettura cartografica.

Maps

AT maps

Mappe e corsi di orienteering

alessiotenani@tin.it 349-6159580

Tel: +39-349-6159580

www.alessiotenani.it

orienteering@alessiotenani.it

Bologna - Novembre 2mila12